

Taller de la risa para sanitarios

DESCRIPCIÓN:

- Generando un clima de buen humor y alegría y remitiendonos a estudios científicos , al paciente le será mas fácil superar su dolencia. Y al personal sanitario llevar a cabo su trabajo con un nivel de satisfacción Mayor y con una mejor capacidad en sus tareas tanto estrictamente sanitarias como en la parte humana ,por lo que implícitamente tendrá una mejor calidad de salud personal y laboral.

“Liberando stress, recargando pilas con la risa”

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

- Todo tipo de sanitarios, médicos, enfermeras, auxiliares, celadores, cuidadores, terapeutas, psicólogos, logopedas, equipos de trabajos, unidades hospitalarias ,equipos directivos, equipos de investigación, áreas de alto stress, escuelas y colegios profesionales, asociaciones, clínicas y hospitales públicos y privados...

FORMACIÓN PREVIA:

- Universidades de medicina , estudiantes en prácticas , escuelas de formación, residentes.
- Dotando de HABILIDADES de comunicación emocional a través de la alegría, amabilidad, empatía, para ser un profesional comprometido con su labor.

OBJETIVOS:

- Desarrollar el sentido del humor
- Incorporar el sentido del humor en el ámbito laboral.
- Romper con el funcionamiento que genera mal humor y modificarlo.
- Ser conscientes de que el buen trato con humor genera salud.
- Compartir conceptos y debatir “ solo lo serio es profesional”
- Protocolo de humor, el límite del humor y formas para potenciarlo en el paciente.
- Cohesionar un grupo de trabajo para la mejora de su entendimiento y rendimiento.

EN DEFINITIVA:

- Ayudar al personal sanitario a liberar tensiones, recargar pilas y dotarlo de herramientas para que su desgaste sea menor y sigan generando la importancia que Tiene CUIDAR.

QUE HACEMOS:

- Taller de la risa “Aplicación del humor y la risa en el ámbito personal y sanitario”
- Taller: “soy sanitario y trabajo con niños” es una aproximación a la importancia de acercarse a la manera en que el niño siente y piensa, será más fácil la forma de abordar su proceso de enfermedad.
- Mini-risa Sanitario: Es un formato novedoso, en que 15m aprox.. abordamos mediante dinámicas de juego, risa y emoción positiva, durante un periodo acordado de sesiones para dejar un ambiente propicio, positivo y de actitud abierta para la jornada laboral.
- ANIMACION DIVERTIDA: Mediante situaciones divertidas, acordamos un personaje caracterizado, para crear situaciones absurdas, divertidas, que despierten la risa y la alegría a pacientes y personal sanitario.
- Siempre desde el respeto, y con un humor blanco, nada ofensivo, siempre para dejar y crear ambientes de bienestar, en un lugar donde no suele haberlo.
- Mediante música, objetos relajantes, divertidos o personajes acordados.

PROPUESTAS DE TRABAJO:

- Realizamos reuniones acordadas, para propuestas nuevas, donde exponemos algunas experiencias que se pueden crear en el centro sanitario.

“El buen humor y la risa ayudan a acelerar la recuperación de cualquier enfermedad”